

Saku noortekeskus, looduskosmeetika, ravimtaimede ja taaskasutuse huviring

NB! Kava võib muutuda vastavalt loodusoludele (eriti kevadepoolne kava, kui soojusest oleneb, millal kõik tärkama hakkab ☺).

Nädal 1, 18.09 – Tutvume, räägime ringi plaanidest ja olemusest. Alustame kergemate toodetega, valmistame loodusliku kehakoorija, räägime kehakoorija toimetest ning poelettidel leiduvate kehakoorijate ohtudest

Nädal 2 25.09 – Valmistame huulepalsameid, võimalik valida erinevate lõhnade ja värvitoonide vahel, igal osalejal valmib 4-5 huulepulka. Arutame poelettidel leiduvate huulepulkade koostise üle

Nädal 3 02.10 – Teeme ise kehakreemi, igal osalejal valmib üks kreem sobiva lõhnaga. Arutame poeriulitel olevate kreemide koostise üle

Nädal 4 09.10 – Näohooldus I. Teeme näopuhastus komplekti (ravimtaimed auruvanni tegemiseks ning savimask). Arutame, kuidas erinevad taimed näonahale mõjuvad ning millised on erinevad savid ja kuidas savimaski valmistada

Nädal 5 16.10 – Näohooldus II. Valmistame näoõli ja -tooniku. Iga osaleja segab kokku enda nahale sobiva õli ja tooniku. Arutame erinevate õlide toime üle ning millised õlid on parimad näonaha niisutamiseks või ka nt meigi eemaldamiseks.

Nädal 6 30.10 – Pulkdeodorandi valmistamine. Iga osaleja valmistab endale ise deodorandi. Räägime, mida tuleks silmas pidada poest ostetud deodorandi puhul.

Nädal 7 06.11 – Vannipäev! Teeme vannipalle ning vannitühvleid.

Nädal 8 13.11 – Taimosalvid. Valmistame saialille ja kummelisalvi, mis aitavad sügistuultes pragunenud nahka ravida

Nädal 9 20.11 – Kodu korda! Räägime, miks mitte kasutada kodutöodes abistamisel Chillit Bangi. Teeme kodupuhastusvahendeid – kihisevad puhastuspallid, küürimispasta, lõhnav vedelik triikrauda panemiseks.

Nädal 10 27.11 – Alustame jõulukinkidele mõtlemist: scrap-bookingu meetodil kaardid, kinkekotid ja -karbid taaskasutusmaterjalidest

Nädal 11 04.12 – Jõulukingituste eri – valmistame teesegusid, mida on tore sõbrale kinkida, kaunistame ise teepakendid.

Nädal 12 11.12 – Jõulukingituste eri – valame sojavahast küünlaid, mille saab oma maitse järgi kaunistada ja lõhnastada.

Nädal 13 18.12 – Jõulukingituste eri – teeme õitega kaunistatud vannipalle ja kinkekarpe pallide kinkimiseks

Nädal 14 – 08.01 – Näomaskid köögikapist. Katsetame kokku segada erinevaid näomaske, ainetest, mis on meil köögikapis olemas (kaerahelbe mask, maasikamask, viinamarjamask, meemaskid)

Nädal 15 15.01 – Mis on eeterlikud õlid ja kuidas neid ohutult kasutada? Toormaiused eeterlike õlidega.

Nädal 16 22.01 – Kehasprei valmistamine kasutades lillevett. Räägime erinevate taimede energeetilisest mõjust. Teeme hästilõhnava kehasprei.

Nädal 17 29.01 – Valmistame tahkeid kehakreeme. Kehakreem, mida saab teha kauni vormiga ning mis sulab nahaga kokkupuutel.

Nädal 18 05.02 – Loodusliku parfüümi valmistamine. Iga osaleja valmistab endale loodusliku parfüümõli.

Nädal 19 12.02 – Sõbrapäeva eri: teeme lõhnastatud seemnepaberit ja sellest kaarte

Nädal 20 19.02 – Valmistame vanniteed. Meisterdame vastava kotikese ning lisame sinna ravitaimede jm lõhnavaid looduslikke osiseid.

Nädal 21 05.03 – Juuksehooldus I. Looduslikud juustepesu vahendid ja loputusveed.

Nädal 22 12.03 – Juuksehooldus II. Kodused ja looduslikud juuksemaskid.

Nädal 23 19.03 – Kiika kööki – kodumaised taimejahud. Valmistame ise taimejahud ja teeme nendest trühvleid.

Nädal 24 26.03 - Hea une padjakesed. Rahustavate ravimtaimede segust unepatjade (-kotikeste) meisterdamine.

Nädal 25 02.04 – Ilus naeratus! Valmistame koduse hambapasta ning loodusliku suuloputusvee. Räägime, mida tarbida, et hingeõhk oleks värske.

Nädal 26 09.04 – Terved küüned. Räägime küünehooldusest ja sünteetilistes lakkides peituvatest ohtudest. Valmistame käe- ja jalavanni segud ning küüneõli.

Nädal 27 16.04 – Et meie ahmbad oleks terved - kodused jääteed taimeteedest.

Nädal 28 30.04 – Nina hakkavad juba välja pistma väiksed naadid, võililled & nõgesed. Räägime „umbrohtudest“ ja teeme neist maistvaid sööke (nt naadi ja nõgese pirukad).

Nädal 29 07.05 - Algab ravimtaime kogumise hooaeg. Võimalusel käime metsas ja otsime, mida juba korjata saab. Räägime taimede hoiustamisest ja säilitamisest (et saaks ka tuleval aastal ise ringis õpitut kodus teha) ning milliseid taimi võiks suve jooksul korjata – koostame kuude kaupa korjamise nimekirjad.

Kava koostas: Anni Raie
OÜ Ökohipi
www.okohipi.ee



Nädal 30 14.05 - Algab ravimtaime kogumise hooaeg. Võimalusel käime metsas ja otsime, mida juba korjata saab. Räägime taimede hoiustamisest ja säilitamisest (et saaks ka tuleval aastal ise ringis õpitut kodus teha) ning milliseid taimi võiks suve jooksul korjata – koostame kuude kaupa korjamise nimekirjad.

Nädal 31 21.05 – Kõik kuusest! Kasutame kuusekasve – teeme soola, limonaadi ja võiet. Räägime, miks kevadised kuusevõrsed on head ja mida need sisaldavad.

Nädal 32 28.05 – Valmistume suveks – looduslikud sääse- ja puugitõrjevahendid õli ja spreina.

Nädal 33 04.06 – Ringi lõpetamine – korraldame õhtuse laada/avatud õpitoad, kus noored ise kõik teevad (juhendaja abiga): plakatid, promo, viivad läbi töötube või esitlevad oma tooteid, mille tegemist õppeaasta jooksul õppisid.

Diplomite ja õpimappide (retseptid, juhendid) üleandmine.